



Lebenshilfe

Altmühlfranken e. V.

OFFENE BEHINDERTENARBEIT OBA

Angebote Frühling / Sommer 2025



Liebe Teilnehmende,
liebe Eltern und Angehörige,

die neuen Angebote der OBA für Frühling und Sommer sind da.

Herzlichen Dank an alle unseren ehrenamtlichen Mitarbeitenden für die engagierte und zuverlässige Zusammenarbeit.

Außerdem möchten wir ein großes Dankeschön sagen, an alle Eltern und Teilnehmenden für die gute Unterstützung bei all unseren Aktionen.

Die OBA–Angebote für das 1. Halbjahr 2024 wurden sehr gut angenommen, worüber wir uns sehr gefreut haben.

In der letzten Ausgabe hat es zum ersten Mal das Anmeldeformular hinten im Heft gegeben. So auch hier wieder. Bitte die Seite mit euren Wünschen mit einer Schere heraus trennen und Frau Schlackl zukommen lassen.

Damit auch jeder Teilnehmende einmal zu einem Ausflug mitfahren kann, muss folgendes beachtet werden:

1. **Voranmeldung ausfüllen**
2. **Voranmeldung pünktlich, spätestens bis zum Anmeldeschluss abgeben**
3. **Du bekommst eine Rechnung**
4. **Rechnung = Teilnahmebestätigung**
An den Aktionen, die auf der Rechnung stehen darfst/kannst Du teilnehmen.

5. **An den Aktionen, wo Du Dich angemeldet hast aber NICHT auf der Rechnung stehen, war leider kein Platz mehr frei! Daran kannst Du NICHT teilnehmen!**
6. **Es ist leider nicht immer möglich, dass man an allen gewünschten Aktionen teilnehmen kann!**
7. **Bitte die Termine der OBA Aktionen im Kalender eintragen, die auf der Rechnung stehen**

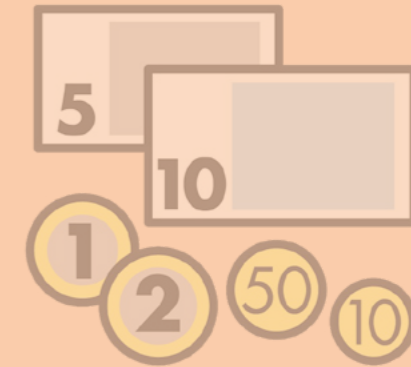
Für die Anmeldungen Frühling / Sommer kommt die Rechnung erst im neuen Jahr. Die Teilnehmer, welche im Januar und Februar 2025 bei den OBA Angeboten dabei sein können, bekommen von mir im Dezember noch eine Benachrichtigung.

WICHTIG:

Auf keinen Fall einfach zum Treffpunkt kommen, wenn man für die OBA Aktion **KEINE** Teilnahmebestätigung bekommen hat! Es kann sonst vorkommen, dass die OBA Mitarbeiter den Teilnehmer nicht mitnehmen können. Im Bus gibt es 7 Plätze für die Teilnehmer.



Eure Julia Schlackl & Anja Michel



Finanzierung:

Die Betreuungsleistungen von Offener Behindertenarbeit und Familienentlastenden Dienst können wir nach folgenden Möglichkeiten mit der Pflegekasse abrechnen.

Verhinderungspflege:

1612 € pro Kalenderjahr (§ 39 SGB XI) bei einem **Pflegegrad 2 bis 5** bei Betreuung durch den Familienentlastenden Dienst.

Zusätzlich können **806 € aus der Kurzzeitpflege** auf die Verhinderungspflege aufgestockt werden.

Entlastungsbetrag:

125 € monatlich (§ 45b SGB XI) bei einem **Pflegegrad 1 bis 5**.

Dieser Betrag ist zweckgebunden einzusetzen zur Entlastung pflegender Angehöriger oder Hilfen zur Unterstützung im Alltag.

Falls Sie den Ihnen zustehenden Betrag im Kalenderjahr nicht vollständig aufbrauchen, kann dieser bis **6 Monate ins Folgejahr** zur weiteren Verrechnung übertragen werden.

Selbstzahler:

Falls kein Pflegegrad angezeigt ist oder Ihr Budget für das laufende Jahr bereits aufgebraucht ist, können Sie die Betreuungsleistung nach dem vereinbarten Stundensatz begleichen.

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung ist bis Mittwoch, den **09.12.2024** schriftlich in den Weißenburger Werkstätten abzugeben.

Es besteht kein Anspruch zur Teilnahme an den gewünschten OBA-Aktionen. Die OBA – Rechnung bestätigt, an welchen OBA Aktionen die Person tatsächlich teilnehmen wird. Die Zusendung der OBA-Rechnung erfolgt zeitnah zur Voranmeldung.

Die Abmeldung zu einer OBA-Aktion muss **mindestens 4 Tage** vor der jeweiligen OBA-Aktion erfolgen, ansonsten wird der Teilnehmerbeitrag nicht mehr zurückerstattet.

Bereits bestellte Karten sind **in vollem Umfang** zu erstatten, falls keine Ersatzperson gefunden wird.

In Krankheitsfällen bitte umgehend Frau Schlackl Bescheid geben.

Die OBA Mitarbeiter die einen Ausflug begleiten, sind am Ausflugstag unter der Nummer **0151 / 126 782 30** zu erreichen.

Bitte geben Sie bei OBA-Ausflügen den **Schwerbehindertenausweis** mit, eventuell mit **Wertmarke** bei Bahnfahrten.

Bitte denken Sie an eine **ärztliche Medikamentenverordnung** und eine **unterschiedene Medikamentenliste**, falls die OBA-Teilnehmer-/in während einer OBA Aktion Medikamente benötigt.

Die Rechnung bitte an folgende **Bankverbindung** überweisen:

Sparkasse Mittelfranken Süd

IBAN: DE 37 7645 0000 0000 0469 14

Behindertenfahrdienst

Durch die Beantragung des Behindertenfahrdienstes können Menschen mit Behinderung an OBA-Aktionen teilnehmen und somit die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wahrnehmen. Der Antrag muss beim Bezirk Mittelfranken gestellt werden. Der Behindertenfahrdienst wird über die Eingliederungshilfe finanziert.

Voraussetzungen für die Gewährung des Behindertenfahrdienstes sind:

- der Betroffene **kann nicht** im ausreichenden Maß **öffentliche Verkehrsmittel** nutzen
- im Haushalt ist **kein Fahrer** im notwendigen Umfang vorhanden
- der Betroffene darf **kein Vermögen** über der Freigrenze von 57.330 € haben
- es liegt eine geistige Behinderung mit folgenden Merkzeichen vor, die im Schwerbehindertenausweis eingetragen sind: „B“ oder „G“ oder „H“ oder „aG“

Wenn Sie **alle Voraussetzungen** erfüllen, kann ein Anspruch auf Teilnahme am Fahrdienst bestehen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle der Lebenshilfe Altmühlfranken e.V. unter der Telefonnummer 09141 / 87427-96.



Bowling Pleinfeld



Gemeinsam fahren wir in die Bowling Lounge nach Pleinfeld.

Bowling macht richtig Spaß.

Zuerst bowlen wir. Danach stärken wir uns bei einem leckeren Essen.



Termin

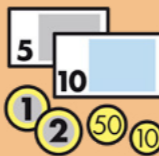
Samstag
11.01.2025
14:00 - 18:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 12 €

Eigenanteil:
Betrag: 6 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: 20 - 30 €



Leitung

Heike Kurek

Christine Müller

Malen & Gestalten



Hast Du Lust, Neues auszuprobieren und kreativ zu sein?

Tamara Wagler arbeitet bei uns in der Hauptverwaltung und ist auch gerne kreativ.

Sie zeigt uns, wie wir mit unterschiedlichen Materialien und Farben etwas tolles gestalten können.

Gemeinsam etwas gestalten und unserer Kreativität freien Lauf lassen das ist toll!

ACHTUNG: Dieses Angebot umfasst **zwei Termine!**



Termin

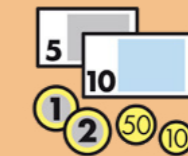
Samstag
11.01. & 18.01.2025
13:30 - 16:30 Uhr



Treffpunkt

Seniorentagesstätte

Gunzenhausener Str. 10
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 37 €

Eigenanteil:
Betrag: 13 €



Mitbringen

Malerkittel (altes Hemd)



Leitung

Verena Hanel

Gabriele Baumgart



Wir wollen gemeinsam Bowling spielen üben / trainieren. Deshalb treffen wir uns einmal im Monat in Pleinfeld zum Bowlen. Gemeinsam mit Teilnehmern von anderen Einrichtungen spielen wir 1 Stunde Bowling. Wir treffen andere Leute und haben gemeinsam Spaß!

Immer donnerstags
(3. Donnerstag im Monat)

Termine:

16.01.2025	20.02.2025
20.03.2025	17.04.2025
15.05.2025	12.06.2025



donnerstags

17:45 - 20:15 Uhr

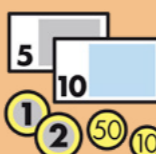
Termin



Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg

Treffpunkt



Selbstzahler:

Betrag: 7 €

Eigenanteil

Eigenanteil:

Betrag: 7 €



Taschengeld:

Betrag: 5 - 10 €

Mitbringen



Heike

Kurek

Christine

Müller

Leitung



Fahr mit uns ins Rathaus Café nach Ellingen.

Das Café ist ein Treffpunkt für alle, die Kaffee, Torten und hausgemachte Kuchen gern haben.

Dort ist es sehr schön und es gibt sehr leckere Kuchen.

Das lassen wir uns schmecken!



Samstag

18.01.2025

14:00 - 16:30 Uhr

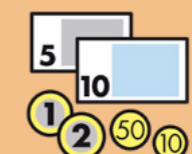
Termin



Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg

Treffpunkt



Selbstzahler:

Betrag: 5 €

Eigenanteil

Eigenanteil:

Betrag: 2 €



Taschengeld:

Betrag: ca. 20 €

Mitbringen



Steffi

Dauner

Edith

Stern

Leitung



Wir fahren nach Augsburg in die Feuerwehr-Erlebniswelt. Dort sehen wir alles rund um das Thema „Brennen und Feuer“, um Löschen und Vorbeugen.

Ein Feuerwehrauto kann man anschauen und sich rein setzen.

Alles kann man dort sehen, anfassen und erleben.

Es gibt Aktionen und Vorführungen.

Da kannst du was lernen.

Das wird bestimmt toll!



Termin

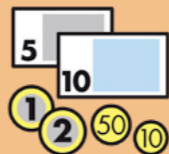
Samstag
25.01.2025
10:00 - 16:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 35 €

Eigenanteil:
Betrag: 17 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 20 €



Leitung

Anni
Heß

Susanne
Wachter



Wir treffen uns regelmäßig zum gemütlichen Stammtisch.

Beim „Frieder“ im Casino sind wir herzlich willkommen. Dort können wir uns etwas Gutes zum Essen bestellen und uns gut unterhalten.

Immer donnerstags
18-20 Uhr

Termine:

- 30.01.2025
- 27.02.2025
- 27.03.2025
- 24.04.2025
- 22.05.2025
- 26.06.2025



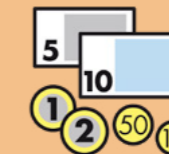
Termin

donnerstags
18:00 - 20:00 Uhr



Treffpunkt

Gasthof zum Casino
Nürnberger Str. 25
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 0 €

Eigenanteil:
Betrag: 0 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 25 €



Leitung

Julia Schlackl

Lasertag Pleinfeld



Wir fahren nach Pleinfeld zum Indoor Fun Park.

Dort spielen wir zusammen „Lasertag“.

Wir bekommen eine Ausrüstung. Damit wir mit Laserstrahlen auf Gegenstände zielen können.

Dabei zählt, die meisten Punkte zu erzielen.

Gespielt wird in Gruppen, es heißt also, als Team zusammen zu halten.



Termin

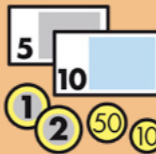
Samstag
01.02.2025
13:30 - 16:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 35 €

Eigenanteil:

Betrag: 18 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: ca. 15 €
Kleines Handtuch
Getränk, evtl.
Wechselkleidung



Leitung

Timo Satzinger

Ramona Gayer

Ausgeh Treff



Termin

freitags
siehe unten



Treffpunkt

individuell
Der Treffpunkt wird dir immer eine Woche vorher mitgeteilt

Termine:

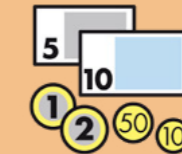
07.02.2025 - 19:00-21:00 Uhr
Hani's Lounge

07.03.2025 - 18:00-21:00 Uhr
Highlander

04.04.2025 - 18:30-23:15 Uhr
80er und 90er Party MS
Brombachsee

02.05.2025 - 18:00-21:00 Uhr
Bowling

06.06.2025 - 18:00-20:30 Uhr
Wettelsheimer Keller



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 0 €

Eigenanteil:

Betrag: 0 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 20 - 30 €

Je nach Unternehmung



Leitung

unterschiedlich



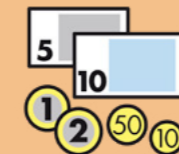
Termin

Fr/Sa/So
07./08./09.02.2025
Uhrzeit folgt



Treffpunkt

Busbahnhof
Plerrer
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 85 €
Eigenanteil:
Betrag: 45 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 20 €
Fan-Schal, FC Bayern Mütze, ...



Leitung

Christine Müller
Birgit Markert
Anni Heß

Wir fahren wieder mit dem Bus vom Fanclub „Red-Dogs“ Stopfenheim in die Allianz Arena nach München.

Gemeinsam schauen wir uns das Spiel FC Bayern München gegen Werder Bremen an. Mal schauen, ob wir Spieler wie Musiala, Kane oder Neuer live im Stadion sehen werden.

Dann stimmen wir schon mal an: „FC Bayern Stern des Südens du wirst niemals untergehen ...“

Genauere Infos bekommst Du von mir, sobald die DFL (Deutsche Fußball Liga) die Termine für die Bundesligaspiele festgelegt hat.



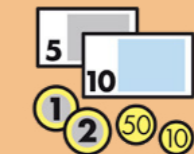
Termin

Samstag
15.02.2025
Uhrzeit folgt



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 18 €
Eigenanteil:
Betrag: 8,50 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 15 €



Leitung

Sabine Holzinger
Manja Donath

Möchtest Du ins Kino gehen?

Dann fahre mit uns ins Kino nach Gunzenhausen.

Dort schauen wir uns einen aktuellen Kinofilm an.

Du bekommst die genauen Informationen, welchen Film wir anschauen und zu welcher Uhrzeit am Dienstag 11.02.2025.

Vorher steht das Kinoprogramm noch nicht fest.



Es kommt jemand vom Roten Kreuz und zeigt uns, wie wir uns im Notfall verhalten sollen.

Wir lernen wie wir einen Notruf absetzen.

Uns wird gezeigt, wie wir z.B. einen Verband anlegen und eine Wunde versorgen.

Hast Du schonmal was von der stabilen Seitenlage gehört? Das wird auch ein Thema sein.

Bist Du neugierig und interessiert? Dann melde Dich an.



Samstag
22.02.2025
08:30 - 13:00 Uhr

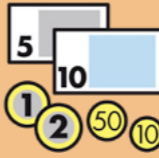
Termin



Treffpunkt

Seniorentagesstätte

Gunzenhausener Str. 10
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 60 €

Eigenanteil:

Betrag: 45 €



Mitbringen

Gute Laune



Leitung

Heike Kurek
Marco Satzinger
Sascha Löffler



Verkleide dich, wenn Du das möchtest und komm zur Disco ins JUZ.

Unsere DJ's Peter und Ursula sorgen für gute Musik und gute Stimmung.

Lasst uns zu tollen Hits tanzen und eine lange Polonaise durchs JUZ machen.

Das wird richtig lustig!



Freitag
28.02.2025
19:00 - 22:00 Uhr

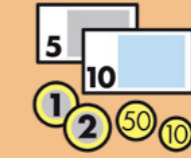
Termin



Treffpunkt

JUZ

Eichstätter Str. 1
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 7,50 €

Eigenanteil:

Betrag: 2 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: ca. 15 €



Leitung

Christine Müller
Ramona Gayer
Steffi Dauner
Tina Wörrlein



Termin

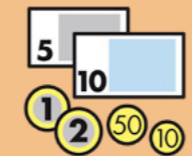
Samstag
01.03.2025
17:00 - 21:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 10 €

Eigenanteil:

Betrag: 4 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: ca. 40 €



Leitung

Sabrina Wismann
Sascha Löffler
Justin Wölfel

Der Asiapalast ist in Ingolstadt, da fahren wir hin.

Da können wir viele verschiedene Sachen am Buffet probieren. Zur Auswahl gibt es Ente, Lammfleisch, Sushi, Hähnchen und noch viele mehr.

Das hört sich sehr lecker an.

Kosten für das Buffet: 31,90€

Im Preis dabei ist:

- Essen, so viel wie man schafft
- alkoholfreie Getränke
- Kaffee und Tee
- 2 Bier, wer das trinken möchte



Termin

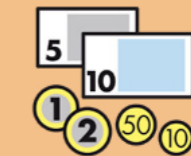
Samstag
08.03.2025
14:00 - 16:00 Uhr



Treffpunkt

Café Herzog

Jahnstr. 37
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 4 €

Eigenanteil:

Betrag: 1 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: ca. 20 €



Leitung

Christine Müller
Heike Kurek

Wir treffen uns im Café Herzog in Weißenburg.

Dort ist es schön gemütlich.

Gemeinsam genießen wir ein Stück von den leckeren Torten und eine Tasse Kaffee.

Da haben wir einen schönen Nachmittag.



In Treuchtlingen sorgt die Therme für Gesundheit und Wohlbefinden.

Freut Euch auf einen entspannten Nachmittag im Thermalbad.

Beim Rutschen ist mehr Action geboten. Mal sehen wer schnell wieder unten im Wasser ist.

Im Außenbecken der Therme mit Thermalgarten kann man sich richtig gut erholen.

Genießt eine schöne Zeit in der Altmühltherme.



Termin

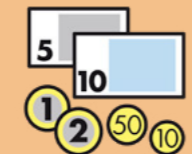
Samstag
15.03.2025
13:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 14 €

Eigenanteil:
Betrag: 7 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 15 €

Badesachen



Leitung

Verena Hanel
Marco Satzinger
Anni Heß



Achtung:

Dieses Angebot ist auf 4 Teilnehmer begrenzt.

Bis Ostern ist es nicht mehr weit. Gemeinsam wollen wir etwas Schönes zu Ostern nähen.

Gefällt es Dir mit Stoff, Faden und Nadeln zu arbeiten?

Doris Brandt zeigt uns, wie wir mit Hilfe der Nähmaschine etwas Tolles zaubern können.

Seid gespannt, was Schönes entsteht.



Termin

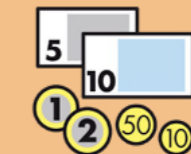
Samstag
22.03.2025
13:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 15 €

Eigenanteil:
Betrag: 8 €



Mitbringen

Spaß am Nähen



Leitung

Anni
Heß

Theateraufführung



Die Weißenburger Bühne U21 spielt gemeinsam mit Menschen mit Behinderung das Theaterstück „Ach wie gut das niemand weiß...“

In dem Stück geht es um viele verschieden Märchen, das wird bestimmt spannend.

Hast du Lust das mit anzuschauen?

Dann freuen wir uns auf Deine Anmeldung.



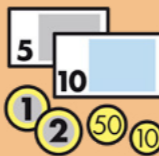
Termin

Samstag
22.03.2025
14:30 - 16:45 Uhr



Treffpunkt

Wildbadsaal
Wildbadstr. 11
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 14,50 €
Eigenanteil:
Betrag: 7 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 15 €



Leitung

N. N.

Einkaufsbummel



Auf geht's in die City Galerie nach Augsburg.

Bist Du dabei?

Dort gibt es sehr viele und unterschiedliche Geschäfte.

Da können wir bestimmt super einkaufen.

Entspannt und gemütlich schlendern wir durch die Geschäfte.

Zum Essen gibt es auch viele verschiedene Angebote, mal schauen was uns anspricht.



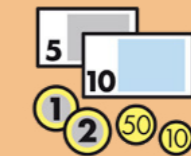
Termin

Samstag
29.03.2025
10:00 - 17:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 20 €
Eigenanteil:
Betrag: 8 €



Mitbringen

Taschengeld
Betrag: ca. 30 €



Leitung

Christine Müller
Verena Hanel



Kennst Du eine Klangschale?

Eine Klangschale ist eine Schale, die einen Ton von sich gibt, wenn man sie anschlägt. Gemeinsam, mit Leonie Schmidt, wollen wir sie entdecken und ausprobieren und zur Ruhe kommen. Wir lauschen den Klängen der Schale und entspannen uns dabei. Das tut uns gut.

An diesem Nachmittag lassen wir es uns gut gehen.

Wir stellen gemeinsam noch ein kosmetisches Produkt (Creme oder ähnliches) her.

Das darf dann mit nach Hause genommen werden.



Samstag
05.04.2025
14:00 - 17:00 Uhr

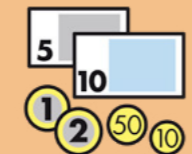
Termin



Treffpunkt

Seniorentagesstätte

Gunzenhausener Str. 10
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 15 €

Eigenanteil:

Betrag: 5 €



Mitbringen

**bequeme
Kleidung
anziehen**



Leitung

Anni Heß

Susanne Wachter



Hast Du Lust auf eine Pizza?

Wir gehen in die Pizzeria „La Grotta“ in Treuchtlingen.

Dort kannst Du Dich zwischen Pizza, Nudeln und Salat entscheiden.

Bestelle Dir, was Dir am besten schmeckt.

Ich wünsche allseits einen guten Appetit.



Samstag
12.04.2025
17:30 - 20:30 Uhr

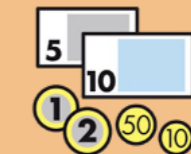
Termin



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 5 €

Eigenanteil:

Betrag: 2 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: 25 - 30 €



Leitung

Steffi Dauner

Edith Stern

Justin Wölfel

Frühlingsfest Nürnberg



Gemeinsam fahren wir zum Frühlingsfest nach Nürnberg.

An diesem Tag sind wir eingeladen von 11 bis 13 Uhr die Fahrgeschäfte kostenlos zu fahren.

Die Essensangebote sind im Preis reduziert.

Nachdem wir die Fahrgeschäfte gefahren sind, wollen wir im Bierzelt gemeinsam Mittagessen.

Das wird ein spannender Tag.

ACHTUNG das Angebot ist an einem Freitag. Bitte dafür **einen Tag Urlaub** in der Werkstatt beantragen.



Termin

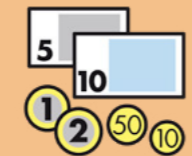
Freitag
25.04.2025
09:30 - 15:30 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 13 €

Eigenanteil:

Betrag: 5 €



Mitbringen

Taschengeld

Betrag: ca. 25 €



Leitung

Martin Niedermeyer

Julia Schlackl

Alpaka Wanderung



In Windischhausen bei den Alpakas vom Rohrahtaler Alpaka-Hof gibt es viel zu entdecken.

Hier gibt es viele Tiere und Alpakas, die wir uns anschauen und auch streicheln können.

Später machen wir einen Spaziergang mit den Alpakas.

Zum Abschluss stärken wir uns mit einer kleinen Brotzeit.



Termin

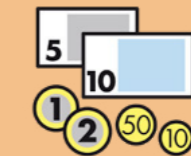
Samstag
26.04.2025
13:30 - 17:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:

Betrag: 36 €

Eigenanteil:

Betrag: 18 €



Mitbringen

Feste Schuhe

zum Wetter
passende Kleidung



Leitung

Sabine Holzinger

Manja Donath

Susanne Wachter

Gabriele Baumgart



Einladung zum Aktionstag von „Aktion Mensch“ zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.

In Kooperation mit der Stadt Treuchtlingen findet der Aktionstag beim „Fest der Kulturen“ statt.

Die ARGE OBA (Arbeitsgemeinschaft der OBA) im Landkreis Weißenburg – Gunzenhausen hat einen Stand und bietet verschiedene Aktionen an.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



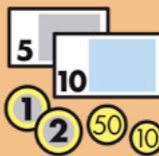
Termin

Donnerstag
01.05.2025
12:30 - 15:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 4 €
Eigenanteil:
Betrag: 1 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 25 €



Leitung

Steffi Dauner
Uschi Lohnes



Der Hahnenkamm See in der Nähe von Hechlingen ist der kleinste See des fränkischen Seenlandes.

Gemeinsam machen wir entlang am Ufer einen schönen Spaziergang. Genießen die Ruhe und die Natur. Auf diesem Weg befindet sich auch ein Wassertretbecken. Das können wir mal ausprobieren.

Nach dem Spaziergang stärken wir uns im „Haus am See“ mit einem guten Mittagessen.



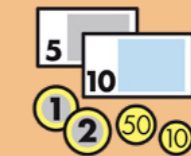
Termin

Samstag
03.05.2025
10:30 - 15:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 8,50 €
Eigenanteil:
Betrag: 2,50 €



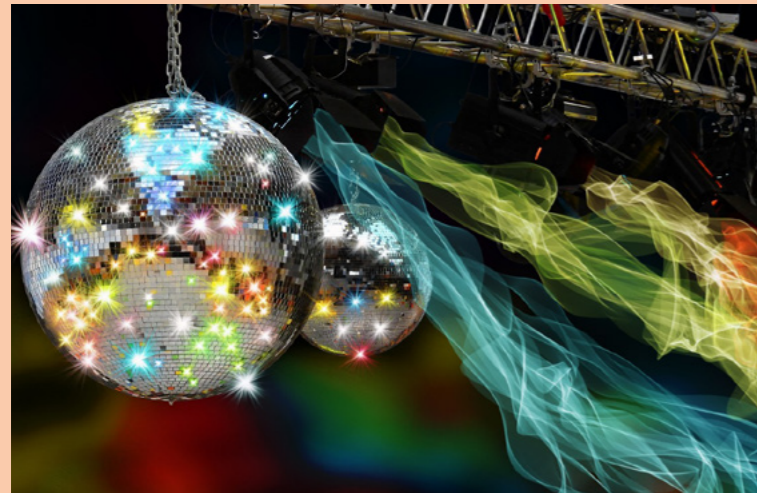
Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 25 €



Leitung

Verena Hanel
Marco Satzinger



Es ist wieder Zeit für einen schönen Abend im JUZ in Weißenburg.

Auf geht's zur „Single-Party“

Zur Disco im JUZ kommen immer viele Leute, auch Leute aus den anderen OBA's.

Ein Single ist Jemand, der keinen festen Freund oder Freundin hat. Bei einer Single – Party lernt man neue Menschen kennen.

Wir wollen Spaß haben und gemeinsam tanzen.

Wir freuen uns auf Euch!



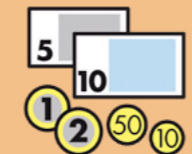
Termin

Samstag
09.05.2025
19:00 - 22:00 Uhr



Treffpunkt

JUZ
Eichstätter Str. 1
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 7,50 €

Eigenanteil:
Betrag: 2 €



Mitbringen

Gute Laune



Leitung

Christine Müller
Ramona Gayer
Steffi Dauner
Tina Wörrlein



Es geht zum Islandpferdehof „Hesthólar“ nach Kehl.

Auf dem Pferdehof von Pia und Bernhard Vogelgsang wird uns alles rund um das Pferd gezeigt.

Wir erleben die Pferde hautnah und dürfen sie auch streicheln und putzen. Wer möchte, darf das Pferd auch ein paar Runden führen.

Zum Abschluss gibt es eine kleine Stärkung.



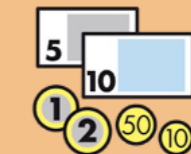
Termin

Samstag
10.05.2025
13:30 - 17:30 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 55 €

Eigenanteil:
Betrag: 25 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 15 €
feste Schuhe



Leitung

Gabriele Baumgart
Uschi Lohnes



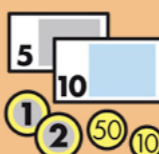
Termin

Samstag
17.05.2025
13:30 - 16:30 Uhr



Treffpunkt

Minigolfanlage
Badstr. 5
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 9 €

Eigenanteil:
Betrag: 4 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 15 €



Leitung

Sabine Holzinger
Manja Donath
Sascha Löffler
Marco Satzinger

In Weißenburg neben dem Freibad gibt es eine schöne Minigolfanlage. Dort wollen wir gemeinsam Minigolf spielen.

Hast Du schon einmal Minigolf gespielt? Oder möchtest Du es mal ausprobieren?

Dann lass es uns gemeinsam ausprobieren.

Zur Erholung und zum Ausruhen gibt es auch einen kleinen Kiosk, wo man sich z.B. ein Eis und etwas zum Trinken kaufen kann.

Viel Spaß!



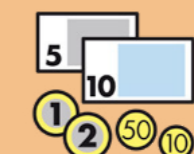
Termin

Samstag
24.05.2025
09:30 - 16:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 34 €

Eigenanteil:
Betrag: 16 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 30 €

Kleiner Rucksack mit Getränken



Leitung

Heike Kurek
Marco Satzinger
Anni Heß

Im Dinosaurier Museum Altmühltal in Denkendorf erlebst Du eine Reise zu den Giganten der Urzeit.

Wir wandern auf einem Waldweg und können uns über 70 Dinosaurier anschauen.

Die Dinosaurier sind riesig und sehr gut nachgebildet.

Das wird bestimmt ein interessanter Ausflug.



Bonjour / Guten Morgen

Dieses Jahr geht die Wochenendfreizeit nach Straßburg. Die Stadt Straßburg ist in Frankreich und liegt am Fluss „Ill“. Dort gibt es eine sehr schöne Altstadt. Eines der Wahrzeichen ist die Cathédrale Notre-Dame. Ein Spaziergang durch den berühmten und beliebtesten Stadtteil „La Petite France“ mit seinen Fachwerkhäusern und schönen Blumengärten. Immer entlang am Wasser, fühlt man sich fast wie in Venedig. Noch vieles mehr gibt es in Straßburg zu entdecken und zum anschauen. Es wird bestimmt ein schönes Wochenende mit vielen tollen Erlebnissen.

Wir sind im Hotel „ibis Styles Strasbourg Nord Palais des Congrès“ untergebracht. Im Preis ist Frühstück und Abendessen im Hotel mit dabei.



Termin

Donnerstag bis Sonntag

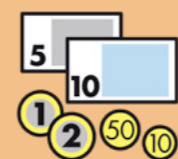
29.05.-01.06.2025
Uhrzeit folgt



Treffpunkt

Hauptverwaltung

Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 530 €

Eigenanteil:
Betrag: 290 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 100 €



Leitung

Edith Stern
Martin Niedermeyer
Tina Wörrlein
Steffi Dauner



Warst Du schonmal im „Sigwart Bräustüberl“ in Weißenburg?

Dort gibt es sehr leckeres griechisches Essen.

Magst Du Gyros, Reis oder Zaziki? Dann komm´ mit in das Bräustüberl.

Wir verbringen einen schönen Abend bei leckeren Essen und guten Gesprächen.

Lass es Dir schmecken.



Termin

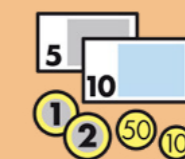
Samstag
31.05.2025
18:00 - 20:30 Uhr



Treffpunkt

Sigwart Bräustüberl

Luitpoldstr. 17
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 4 €

Eigenanteil:
Betrag: 1 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 30 €



Leitung

Sascha Löffler
Christine Müller



Hast Du Wassertreten schon ausprobiert? Das Wasser ist ziemlich kalt, ist aber gut für die Gesundheit.

Gemeinsam wollen wir in Weißenburg zum Wassertreten gehen. Dort kann man mit den Füßen im Wasser gehen. Für die Arme gibt es auch ein Wasserbecken. Probiere es aus, was für Dich besser ist.

Wassertreten stärkt unser Immunsystem und hilft einem bei müden schweren Beinen.

Im Anschluss besuchen wir noch eine Eisdiele.



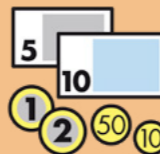
Termin

Samstag
07.06.2025
13:30 - 16:00 Uhr



Treffpunkt

Hauptverwaltung
Wiesenstr. 32
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 4 €
Eigenanteil:
Betrag: 1 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 15 €
kleines Handtuch



Leitung

Birgit Markert
Marco Satzinger



Mit einem herrlichen Blick auf das Römerkastell lassen wir die Woche ausklingen.

Wir wollen gemeinsam leckeres Fleisch und Würstchen grillen.

Dazu gibt es Salat und kühle Getränke.

In geselliger Runde haben wir bestimmt viel Spaß und einen schönen Abend!



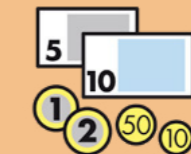
Termin

Samstag
14.06.2025 oder
28.06.2025
16:00 - 19:00 Uhr



Treffpunkt

Seniorentagesstätte
Gunzenhausener Str. 10
91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 22 €
Eigenanteil:
Betrag: 12 €



Leitung

14.06.2025
Edith Stern
Steffi Dauner
Sascha Löffler



Leitung

28.06.2025
Heike Kurek
Susanne Wachter
Christine Müller



Wir fahren mit dem Zug in das Zukunftsmuseum nach Nürnberg.

Dort gibt es viel Interessantes zu entdecken.

Wie entwickelt sich die Technik weiter?

Wie ist das mit KI (künstlicher Intelligenz), Social Media und Robotern?

Das sind alles spannende Themen, die wir uns im Zukunftsmuseum anschauen können.

Lass Dich überraschen.

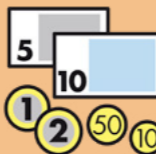


Termin

Samstag
21.06.2025
10:00 - 17:30 Uhr



Treffpunkt 91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 15 €

Eigenanteil:
Betrag: 6 €



Mitbringen

Taschengeld:
Betrag: ca. 30 €



Leitung

Susanne Wachter

Heike Kurek



An diesem Tag erleben wir Pferde, Katzen, Hasen, Meerschweinchen und Hühner hautnah erleben.

Streicheln, Putzen, Hufe auskratzen steht auch mit auf dem Programm.

Wir lernen, wie wir mit den Pferden richtig umgehen.

Simone von „Hof am Bach“ wird uns das zeigen.

Ein gemütlicher Spaziergang mit den Ponys gehört natürlich auch dazu.

Zum Schluss gibt es eine kleine Stärkung für Euch nach diesem interessanten Tag.

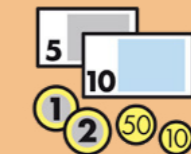


Termin

Samstag
28.06.2025
14:00 - 18:00 Uhr



Treffpunkt 91781 Weißenburg



Eigenanteil

Selbstzahler:
Betrag: 50 €

Eigenanteil:
Betrag: 30 €



Mitbringen

feste Schuhe



Leitung

Verena Hanel

Anni Heß

Neuer Vorstand

Im Oktober wurde bei der Lebenshilfe ein neuer Vorsitzender gewählt. Herr **Rüdiger Zimmler** konnte die Wahl deutlich gewinnen. Bis auf eine Stimme hat Herr Zimmler alle anderen Stimmen bekommen. Damit ist er jetzt neuer 1. Vorsitzender der Lebenshilfe Altmühlfranken.

Da er vorher stellvertretender Vorsitzender war musste auch dieser Posten neu gewählt werden. Bei dieser Wahl hat **Thomas Geyer** gewonnen. Viele kennen ihn noch von früher. Da war er in der Römerbrunnenschule Schulleiter.

Herr **Wilfried Etschel** hat sich nach 35 Jahren Vorstandschaft verabschiedet. Für seinen langjährigen Einsatz haben sich viele Menschen auf seiner Verabschiedungs-Feier bedankt.

Die Lebenshilfe-Familie ist sehr froh, dass wir so viele tolle Menschen haben. Bei allen neuen Lebensabschnitten wünschen wir allen genannten Personen viel Glück und viele frohe Stunden getreu dem Motto:

lebendig
offen
bunt



Rüdiger Zimmler

Wilfried Etschel



Jürgen Schröppel

Thomas Thill



Thomas Geyer



Einzigartig

Mach mit!

Auch im Jahr 2025 geht unser Kooperationsprojekt weiter! Viele von Euch haben im Jahr 2024 schon bei dem ein oder anderen Angebot teilgenommen. Für das erste Halbjahr stehen bereits 3 Veranstaltungen mit Datum fest:

27.03.2025	Stadtbibliothek	Leseabend in einfacher Sprache Robinson Crusoe & AchtNacht
17.05.2025	Andrea Sommer	Intuitives Malen
12.06.2025	Stadtbibliothek	Leseabend in einfacher Sprache Vollidiot & Erebos

Außerdem kann sich bereits jetzt für den zweiten Durchgang im *Einzigartig*-Ensemble beworben werden! Wie im Vorjahr werden wieder bis zu 10 Menschen gemeinsam ein Stück auf die Bühne bringen.

Auf welche? Das steht noch nicht fest! Bei der Uraufführung „WELT“ diente der Weißenburger Bahnhof als Bühne. Mal sehen, wo im Jahre 2025 Theater gespielt wird.

Die Anmeldungen können wieder über die Homepage der VHS Weißenburg-Gunzenhausen erfolgen. Jede*r kann sich bei **Anja Michel** in der **Bortenmachergasse** dabei unterstützen lassen, falls gewünscht! Wir freuen uns auf EUCH!



Voranmeldung für: _____

- A1 Bowling Pleinfeld 11.01.2025
- A2 malen & gestalten 11.01. & 18.01.2025
- A3 Bowling Pleinfeld donnerstags 16.01./20.2./20.3./17.4./15.5./12.6.2025
- A4 Rathaus Café Ellingen 18.01.2025
- A5 Feuerwehrerlebniswelt 25.01.2025
- A6 Offener Treff 30.1./27.2./27.3./24.4./22.5./26.6.2025
- A7 Lasertag Pleinfeld 01.02.2025
- A8 Ausgeh-Treff 07.2./07.3./04.4./02.5./06.6.2025
- A9 FC Bayern Heimspiel-Fahrt 7.2./8.2./9.2.2025
- A10 Kino Gunzenhausen 15.02.2025
- A11 Erste Hilfe Kurs 22.02.2025
- A12 Faschingsdisco im JUZ 28.02.2025
- A13 Asiapalast Ingolstadt 01.03.2025
- A14 Cafe Herzog 08.03.2025
- A15 Altmühltherme 15.03.2025
- A16 nähen zu Ostern 22.03.2025
- A17 Theateraufführung 22.03.2025
- A18 Einkaufsbummel 29.03.2025
- A19 Klangschale 05.04.2025
- A20 Pizzeria „La Grotta“ 12.04.2025
- A21 Frühlingsfest Nürnberg 25.04.2025
- A22 Alpaka Wanderung 26.04.2025
- A23 Aktionstag Treuchtlingen 01.05.2025
- A24 Ausflug zum Hahnenkamm See 03.05.2025
- A25 Disco im JUZ 09.05.2025
- A26 Ausflug zum Islandpferdehof 10.05.2025
- A27 Minigolf Weißenburg 17.05.2025
- A28 Dinopark Denkendorf 24.05.2025
- A29 Wochenendfreizeit Straßburg 29.05. - 01.06.2025
- A30 Sigwarts Bräustüberl Weißenburg 31.05.2025
- A31 Wassertreten 07.06.2025
- A32 Grillabend 14.06.2025 28.06.2025
- A33 Zukunftsmuseum Nürnberg 21.06.2025
- A34 Pferdeerlebnis Dornstadt 28.06.2025

Vor- und Nachname: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____

Handynummer für Notfälle: _____

Geburtsdatum: _____

Art der Behinderung: _____

E-Mail: _____

Ich habe:

- einen Schwerbehindertenausweis ja nein
- mit einem Grad der Behinderung in Höhe von: _____
- Merkzeichen: G aG B H RF BI GI TBI
- einen Pflegegrad 1 2 3 4 5 keinen Pflegegrad
- eine Wertmarke für Freifahrten im öffentlichen Personenverkehr ja nein
- einen Taxischein ja nein

Ich nutze:

- einen Rollstuhl ja nein
falls ja: ich kann mich alleine oder mit Assistenz umsetzen ja nein
- einen Rollator ja nein

Ich bin Epileptiker/in ja nein

und ich habe folgende Notfallmedikamente dabei _____

Bitte Medikamentenplan für Notfallmedikament vom Arzt anfügen!

Ich habe eine Allergie/Unverträglichkeit ja nein

Wenn ja, welche?

Abrechnung:

- Abrechnung über Entlastungsbetrag
- Abrechnung über Verhinderungspflege
- Selbstzahler

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter/mein/e Betreute/r während der Angebote fotografiert wird. Für die mögliche Nutzung ...

- im Programmheft ja nein
- im Internet ja nein
- in der Tageszeitung/im Magazin ja nein

bin ich einverstanden.

Auch im Nachhinein kann ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen werden.

Datum/Unterschrift: _____

Gesetzlicher Betreuer / Teilnehmer / Eltern

Persönlicher Merkzettel (zum Aufbewahren)

(dieser Zettel **gilt nicht als Bestätigung** für die Teilnahme an den Angeboten.
Die Zusage bekommst Du mit der Rechnung von uns.)

- A1 Bowling Pleinfeld 11.01.2025
- A2 malen & gestalten 11.01. & 18.01.2025
- A3 Bowling Pleinfeld donnerstags 16.01./20.2./20.3./17.4./15.5./12.6.2025
- A4 Rathaus Café Ellingen 18.01.2025
- A5 Feuerwehrerlebnisswelt 25.01.2025
- A6 Offener Treff 30.1./27.2./27.3./24.4./22.5./26.6.2025
- A7 Lasertag Pleinfeld 01.02.2025
- A8 Ausgeh-Treff 07.2./07.3./04.4./02.5./06.6.2025
- A9 FC Bayern Heimspiel-Fahrt 7.2./8.2./9.2.2025
- A10 Kino Gunzenhausen 15.02.2025
- A11 Erste Hilfe Kurs 22.02.2025
- A12 Faschingsdisco im JUZ 28.02.2025
- A13 Asiapalast Ingolstadt 01.03.2025
- A14 Cafe Herzog 08.03.2025
- A15 Altmühltherme 15.03.2025
- A16 nähen zu Ostern 22.03.2025
- A17 Theateraufführung 22.03.2025
- A18 Einkaufsbummel 29.03.2025
- A19 Klangschale 05.04.2025
- A20 Pizzeria „La Grotta“ 12.04.2025
- A21 Frühlingsfest Nürnberg 25.04.2025
- A22 Alpaka Wanderung 26.04.2025
- A23 Aktionstag Treuchtlingen 01.05.2025
- A24 Ausflug zum Hahnenkamm See 03.05.2025
- A25 Disco im JUZ 09.05.2025
- A26 Ausflug zum Islandpferdehof 10.05.2025
- A27 Minigolf Weißenburg 17.05.2025
- A28 Dinopark Denkendorf 24.05.2025
- A29 Wochenendfreizeit Straßburg 29.05. - 01.06.2025
- A30 Sigwarts Bräustüberl Weißenburg 31.05.2025
- A31 Wassertreten 07.06.2025
- A32 Grillabend 14.06.2025 28.06.2025
- A33 Zukunftsmuseum Nürnberg 21.06.2025
- A34 Pferdeerlebnis Dornstadt 28.06.2025



lebendig
offen
bunt

Auf unseren Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen:

0151 / 126 782 90

Die OBA wird unterstützt von:



OFFENE BEHINDERTEN ARBEIT
BORTENMACHERGASSE 4
91781 Weißenburg

TELEFON 09141 - 843 84 99

E-MAIL JULIA.SCHLACKL@LEBENSHILFE-AF.DE

Bilder: Eigenes Material, Pixabay und Betreiber